

C'est nouveau !

Yoga Academy

Gaïa Healer
International

Ekarshi Sarva Atma

COURS DE YOGA

DECAZEVILLE

Pour tous
tout âge et tous niveaux

Approche globale
postures - respiration
relaxation - méditation



YOGA

COURS HEBDOMADAIRES

LUNDI : Yoga & Pique-nique :
12h15 à 13h15 - Professeur : Frankie Blanpain

MERCREDI : Happy Yoga de 8 à 14 ans
14h à 15 - Professeur : Frankie Blanpain

JEUDI : Yoga pour tous
16h à 17h30 et 18h à 19h30 - Professeur : François Daniel

1^{er} Cours d'essai gratuit

Yoga & Pique-nique
le lundi 14 septembre 12h15 à 13h15

Happy Yoga
le mercredi 16 septembre 14h à 15h

Yoga pour tous
le jeudi 24 septembre 16h à 17h30 et 18h à 19h30

INSCRIPTION TRIMESTRIELLE UNIQUEMENT EN LIGNE
www.academy-gaiahealer.com

Informations /Contacts
Frankie : livinhacyoganageur@gmail.com
06 47 53 08 96
François : francois.daniel52@gmail.com
06 87 91 17 12

ASSOCIATION GAÏA HEALER
ANCIENNE ÉCOLE DE DECAZEVILLE
94, Rampe de Fontvergues